



Der Kabarettist, Autor und Sänger Christian Hölbling (am Bild mit Organisator Adam Müller) wird die Jubiläumsveranstaltung im Kloster Wernberg auf gewohnt humorvolle Weise moderieren.

Jubiläumsveranstaltung: 30 Jahre Wernberger Gesundheitstage®

(Freitag, 30. September, 19:00 Uhr, EINTRITT FREI)

„Helfrieds strenge Kammer“

Unter dem Titel „Helfrieds strenge Kammer“ werden die Gesprächspartner auf einen 70er Jahre Home-Trainer gebeten. Alles hat die Anmutung einer Samstag-Abend-Show, die gezielt mit altmodischen Elementen spielt. Seine Gesprächspartner werden der langjährige Radprofi Paco Wrolich (Teilnehmer bei der Tour de France), Schwester Monika Maria Pfaffenlehner vom Kloster Wernberg sowie die erst 15-jährige Para-Ski-Fahrerin Elina Stary sein. Elina ist stark sehbehindert und eroberte mit ihrem Guide Celine Arthofer bei der Weltmeisterschaft im Frühjahr in Norwegen insgesamt 3 Medaillen.

Musikalische Umrahmung: Vokalsolisten Kärnten

30. Wernberger Gesundheitstage® im Kloster Wernberg



Das Organisationsteam der Wernberger
Gesundheitstage® freut sich auf Ihren Besuch.

Seit 30 Jahren sind Adam Müller und sein Team für Ihre Gesundheit im Einsatz. Vom 30. September bis zum 2. Oktober gibt es Infos zu „Gesundheit für Jung und Alt!“ im Kloster Wernberg.

30. Wernberger Gesundheitstage[®] von 30.9. bis zum 02.10. 2022

„Gesundheit für Jung und Alt“

Samstag, 1. Oktober 2022

(Ein Vortrag jeweils € 12,-)

9 bis 11 Uhr bzw. 13 bis 15 Uhr
Praktische Tipps für pflegende Angehörige

Sehr gerne gehen wir auf Ihre Fragen ein und nehmen uns Zeit dafür.
Anmeldung erforderlich unter sarahsimone79@gmail.com

Referentinnen:

Patrizia Fillafer, Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin (DGKP), Kinaesthetics Peer Tutor und Melanie Duhs, Pflegefachassistentin (Kinaesthetics Aufbaukurs)



10 Uhr
„Lass los!“ – Mit mehr Leichtigkeit durch den Tag

Rituale und Strategien um den inneren Ballast nicht zur Belastung werden zu lassen.
Workshopleiterin: Mag.a Sibylle Rüba, Praxis Querkopf, Klinische-, Gesundheits- und Ernährungspsychologin



13 Uhr Das Hermann-Gmeiner-Zentrum informiert über:

„Unterstützungs- und Behandlungsangebote der Ambulatorien für Neurologie und Psychiatrie des Kindes und Jugendalters“

Es referieren Dr. Hannes Martin Beer, Facharzt für Kinder und Jugendpsychiatrie und Janine Jäger, BSc Ergotherapeutin und Dipl. Fachkraft für tiergestützte Therapie.



14:30 Uhr Fachvortrag mit Elisabeth Mörtl:
„Bärenstark gegen Mobbing am Schulhof und Zuhause“

Hilfreiche Strategien und Werkzeuge gegen Beleidigungen, Ausgrenzung und Auslachen. Außerdem: Wie kann das Zuhause ein sicherer Hafen sein, in dem die Kinder lernen, am offenen Meer nicht zu kentern? Für Kinder freier Eintritt



16 Uhr
Vortrag zum Thema: „Lebensmotor Herz – Herzschwäche muss nicht sein“

Dr. Alexandru Bengalici, Assistenzarzt am LKH Villach (Internist/Kardiologie)



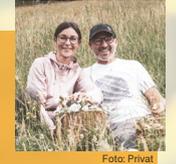
Veranstalter: Team der Wernberger Gesundheitstage[®]
Neue Volkspartei Wernberg, Österreich=aktiv und Kloster Wernberg

Sonntag, 2. Oktober

(Am Sonntag alle Vorträge bei freiem Eintritt)

10 Uhr
Die Essenz des Krauts Kräuterwerkstatt

Kräuter Essenzen, Kräuter Tinkturen, Kräuteröle und vieles mehr: Nicole Stattmann und Andreas Strohmeier von der Kräuterwerkstatt in Feistritz an der Drau sind Experten was die Verarbeitung von Kräutern anbelangt und geben wertvolle Tipps.



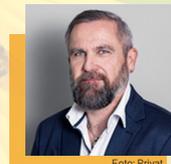
11 Uhr
Holz und Wald als Mehr-Wert für Ihre Gesundheit

Eva Maria und Josef Puschan haben sich auf Produkte aus Zirbenholz spezialisiert und lassen den Weg vom Beginn der Tischlerei bis hin zur Gründung des WurzelWerkes im Jahr 2020 Revue passieren.



15 Uhr
„Fit2work“ ein gesundheitsbezogenes Angebot für Personen und Unternehmen

Mag. Franz Bergmann und Mag. Joachim Rieger begleiten mit fit2work Personen in ein gesundes Arbeitsleben und helfen Unternehmen, die Arbeitsfähigkeit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu erhalten.



Gesundheitsmesse bei freiem Eintritt.

am **1. und 2. Oktober** jeweils von **10 bis 17 Uhr**

Die Gesundheitsmesse findet am **1. und 2. Oktober** mit regionalen Ausstellern **im Zelt im Klosterinnenhof** statt. Das genaue Programm der Vorträge und Workshops finden Sie auch unter **www.aktives-wernberg.at**

IMPRESSUM

Herausgeber und Medieninhaber: RMK RegionalMedien Kärnten GmbH, Völkermarkter Ring 25/I, 9020 Klagenfurt, Telefon: +43/463/ 55252, Fax: +43/463/5525252, E-Mail: koernten@regionalmedien.at, www.meinbezirk.at/kaernten, Geschäftsführung: Mag. Christine Tamegger (christine.tamegger@regionalmedien.at), Prokurist: Thomas Springer (thomas.springer@regionalmedien.at), Chefredakteur/Redaktionsleitung: Mag. Thomas Klose (thomas.klose@regionalmedien.at), Projektleitung: Adam Müller, Produktion, Satz, Layout: RMK RegionalMedien Kärnten GmbH, Druck: Ferdinand Berger & Söhne GmbH, Horn, Auflage: 49.200 Stück, Vertrieb: als Beilage in der Woche Villach, Firmenbuchnummer: 223157y, UID Nummer: ATU69726745, Firmenbuchgericht: Landesgericht Klagenfurt, Behörde gem. ECG: Gewerbeamt, Kammer: Wirtschaftskammer Klagenfurt, Anwendbare Vorschriften: Österreichische Gewerbeordnung, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Alle Angaben erheben trotz sorgfältiger Bearbeitung und Recherche keinen Anspruch auf Vollständigkeit, für allfällige Fehler kann keine Haftung übernommen werden. Mit „Anzeiger“ gekennzeichnete Artikel sind bezahlt und müssen nicht die Meinung der Redaktion widerspiegeln. Die Information zur Offenlegung gemäß §25 MedienG können unter <https://www.meinbezirk.at/s/impresum-kaernten> abgerufen werden.

Ein Produkt der 